

Influencia de las redes de apoyo de las mujeres para salir de relaciones abusivas

Roxana del Carmen Vargas Pacheco

PTC e investigadora de la Escuela de Trabajo Social del Instituto Campechano, Campeche, México.

 <https://ror.org/00p666k70>

 roxana.pacheco@instcamp.edu.mx

 <https://orcid.org/0000-0002-4712-9261>

María Concepción Ruiz de Chávez Figueroa

PTC e investigadora de la Escuela de Trabajo Social del Instituto Campechano, Campeche, México.

 <https://ror.org/00p666k70>

 maria.c.ruiz@instcamp.edu.mx

 <https://orcid.org/0000-0002-7789-3703>

María Guadalupe Jaimez Rodríguez

PTC e investigadora de la Escuela de Trabajo Social del Instituto Campechano, Campeche, México.

 <https://ror.org/00p666k70>

 guadalupe.jaimez@instcamp.edu.mx

 <https://orcid.org/0000-0003-1840-6917>

Cómo citar

Vargas Pacheco, R. C., Ruiz de Chávez Figueroa, M. C. y Jaimez Rodríguez, M. G. (2026). La influencia de las redes de apoyo en la toma de decisiones para salir de relaciones abusivas en mujeres de Campeche. *I.C. Investig@cción*, 15(29), 49-68. <https://doi.org/10.69986/HALR2697>

Recepción: 18 de marzo de 2026

Aprobado: 14 de mayo de 2026

RESUMEN

La violencia de pareja constituye un problema social persistente con graves repercusiones en la salud física, emocional y social de las mujeres. En el municipio de Campeche, esta problemática impacta directamente en la autonomía y en la toma de decisiones de quienes viven en relaciones abusivas. El objetivo de la presente

investigación es analizar la influencia de las redes de apoyo en la toma de decisiones para salir de una relación violenta en mujeres usuarias del Centro de Desarrollo Integral de la Familia (CDIF) del fraccionamiento Siglo XXI. Se utilizó un enfoque cuantitativo, con alcance descriptivo-correlacional y diseño transversal. La muestra estuvo conformada por 50 mujeres, seleccionadas mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. Para la recolección de datos se aplicó una encuesta estructurada que abordó variables como redes de apoyo, autonomía y experiencias de violencia. Los resultados evidencian que la ausencia de redes de apoyo sólidas y la limitada autonomía influyen significativamente en la decisión de permanecer en relaciones abusivas. Se concluye que el fortalecimiento de redes de apoyo, tanto formales como informales, es fundamental para favorecer la toma de decisiones y contribuir a la ruptura del ciclo de violencia.

Palabras clave: *Uso del tiempo, trabajo no remunerado, cuidados.*

ABSTRACT

Intimate partner violence constitutes a persistent social problem with serious repercussions on women's physical, emotional, and social well-being. In the municipality of Campeche, this issue directly affects the autonomy and decision-making of women living in abusive relationships. The objective of this research is to analyze the influence of support networks on decision-making processes related to leaving violent relationships among women attending the Comprehensive Family Development Center (CDIF) in the Siglo XXI neighborhood. A quantitative approach was used, with a descriptive-correlational scope and cross-sectional design. The sample consisted of 50 women selected through non-probabilistic convenience sampling. Data were collected through a structured survey addressing variables such as support networks, autonomy, and experiences of violence. The results show that the absence of strong support networks and limited autonomy significantly influence the decision to remain in abusive relationships. It is concluded that strengthening both formal and

informal support networks is essential to promote decision-making and contribute to breaking the cycle of violence.

Keywords: *intimate partner violence, support networks, decision-making, women, Social Work.*

INTRODUCCIÓN

La violencia de género constituye una problemática social que afecta a millones de mujeres en el mundo, generando consecuencias físicas, psicológicas y sociales. A pesar de los avances en materia de derechos humanos, esta forma de violencia continúa siendo normalizada en diversos contextos culturales, sociales y familiares, manifestándose incluso dentro del ámbito doméstico.

En este sentido, la violencia intrafamiliar representa una expresión compleja de esta problemática, ya que se desarrolla en el entorno más cercano de las víctimas, afectando directamente su autonomía y capacidad de toma de decisiones. De acuerdo con [Flores \(2017\)](#), se entiende como todo acto violento ejercido contra la mujer por razón de género, el cual puede presentarse en los ámbitos familiar, social o laboral.

Asimismo, la violencia intrafamiliar es una problemática multidimensional que impacta no solo a las víctimas directas, sino también a la dinámica familiar en su conjunto. Este tipo de violencia incluye abuso físico, psicológico y sexual, generando consecuencias en la salud mental, emocional y social de quienes la padecen ([Olalla y Toala, 2020](#)).

En México, datos de la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares ([INEGI, 2022](#)) evidencian la magnitud del problema. En el estado de Campeche, el 67 % de las mujeres de 15 años o más ha experimentado algún tipo de violencia a lo largo de su vida, lo que refleja la urgencia de atender esta problemática desde enfoques integrales.

Ante este panorama, surge la siguiente interrogante de investigación: ¿Cuál es el impacto de las redes de apoyo en la toma de decisiones

para salir de una relación abusiva en mujeres que asisten al CDIF del fraccionamiento Siglo XXI en Campeche?

Para abordar este fenómeno, es fundamental considerar el concepto de género como una construcción social basada en un conjunto de ideas, creencias y representaciones que las culturas elaboran a partir de las diferencias sexuales, asignando roles específicos a lo masculino y lo femenino ([Chávez Carapia, 2004](#)).

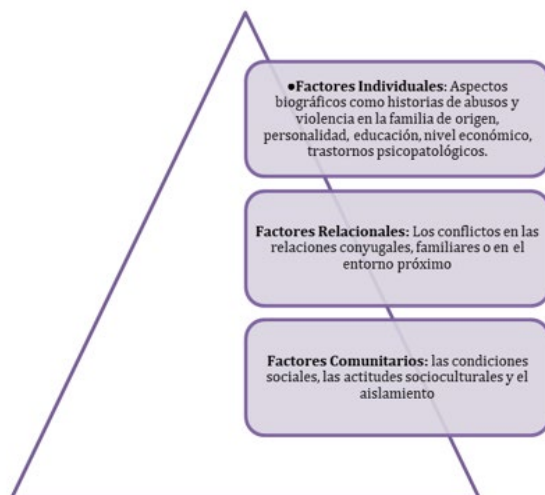
De acuerdo con la [Organización de las Naciones Unidas \(1993\)](#), la violencia de género se define como todo acto de violencia basado en el género que tenga como resultado un daño físico, sexual o psicológico para la mujer, incluyendo amenazas, coerción o privación arbitraria de la libertad, tanto en el ámbito público como privado.

En este contexto, la violencia de pareja puede manifestarse a través de diversas formas, como agresiones físicas, psicológicas, sexuales y económicas, afectando profundamente la vida de las mujeres. Estas experiencias influyen directamente en su capacidad de tomar decisiones, especialmente cuando se enfrentan al dilema de permanecer o salir de una relación abusiva.

Asimismo, factores como el contexto social, económico, educativo y familiar influyen significativamente en la permanencia dentro del ciclo de violencia. En particular, las redes de apoyo desempeñan un papel fundamental, ya que pueden brindar acompañamiento, orientación y contención emocional, elementos clave para fortalecer la autonomía y facilitar la toma de decisiones. La violencia de género constituye un fenómeno social complejo que debe analizarse a partir del concepto de género, entendido como una construcción sociocultural. Este concepto se refiere al conjunto de ideas, creencias y representaciones que las sociedades elaboran a partir de las diferencias sexuales, asignando roles, normas y expectativas a hombres y mujeres ([Chávez Carapia, 2004](#)). Dichas construcciones han contribuido históricamente a la desigualdad de poder, favoreciendo contextos donde la violencia puede ser legitimada o normalizada.

Figura 1

Factores de la violencia



Nota. Elaboración propia con base en los 3 factores sobre la violencia de género de [Chica \(2019\)](#).

La [Organización de las Naciones Unidas \(1993\)](#) define la violencia de género como todo acto basado en el sexo que tiene como resultado un daño físico, sexual o psicológico para la mujer, incluyendo amenazas, coerción o privación arbitraria de la libertad, tanto en el ámbito público como en el privado. Esta definición permite comprender la amplitud del fenómeno y su presencia en distintos espacios de la vida cotidiana.

Dentro de este marco, la violencia intrafamiliar se reconoce como una de las expresiones más frecuentes y complejas de la violencia de género, al desarrollarse en el entorno doméstico. Este tipo de violencia comprende conductas de abuso físico, psicológico, sexual y económico ejercidas por un miembro de la familia hacia otro en situación de vulnerabilidad, principalmente mujeres y niños ([Olalla y Toala, 2020](#)). Sus efectos no solo impactan a las víctimas directas, sino que también alteran la dinámica familiar y el bienestar emocional de sus integrantes.

En el contexto mexicano, la magnitud de esta problemática es alarmante. De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares ([INEGI, 2022](#)), el 70.1 % de las mujeres de 15 años o más ha experimentado al menos un incidente de violencia

a lo largo de su vida. Asimismo, las mujeres jóvenes, particularmente entre los 15 y 24 años, presentan mayores niveles de prevalencia, siendo la violencia sexual una de las más frecuentes.

A nivel estatal, Campeche también enfrenta esta problemática. Aunque algunas estadísticas lo sitúan con menores índices en comparación con otras entidades, esto no implica la ausencia del fenómeno. Por el contrario, factores como el subregistro y la baja denuncia evidencian la persistencia de la violencia en el ámbito local. Además, diversas investigaciones señalan que una proporción significativa de mujeres ha experimentado violencia por parte de su pareja, lo que refleja la necesidad de fortalecer estrategias de atención y prevención.

Desde una perspectiva analítica, la violencia intrafamiliar puede explicarse a partir de diversos factores de riesgo que incrementan la probabilidad de su ocurrencia. Estos factores pueden clasificarse en individuales, familiares y socioculturales. A nivel individual, se incluyen características como la edad, el nivel educativo, la situación económica, antecedentes de violencia en la infancia, así como aspectos psicológicos como la baja autoestima o la dependencia emocional ([Chica, 2019](#)).

En el ámbito sociocultural, destacan elementos como la normalización de la violencia, las creencias tradicionales sobre los roles de género y las estructuras de poder que perpetúan la subordinación de la mujer. Estas condiciones favorecen la reproducción de dinámicas violentas, dificultando su identificación y ruptura.

En este contexto, la toma de decisiones emerge como un proceso clave en la vida de las mujeres que experimentan violencia de pareja. Este proceso es complejo y está influido por factores emocionales, sociales y culturales, como el miedo, la incertidumbre, la presión familiar y la dependencia económica. La decisión de abandonar una relación abusiva implica evaluar riesgos, enfrentar posibles consecuencias y, en muchos casos, desafiar normas sociales arraigadas.

Desde el enfoque del empoderamiento, la capacidad de tomar decisiones se relaciona directamente con la autonomía de las mujeres y su posibilidad de romper el ciclo de violencia. Sin embargo, esta

capacidad puede verse limitada por experiencias previas de violencia, afectaciones en la autoestima y la ausencia de recursos personales y sociales.

Por lo tanto, las redes de apoyo desempeñan un papel fundamental. Estas pueden ser formales: como instituciones gubernamentales y organizaciones sociales; o informales: como la familia, amistades y comunidad. Su función principal es brindar apoyo emocional, orientación, acompañamiento y, en algunos casos, recursos materiales que faciliten la toma de decisiones.

Diversos estudios han demostrado que la existencia de redes de apoyo sólidas contribuye significativamente al fortalecimiento de la resiliencia y al empoderamiento de las mujeres, facilitando su salida de relaciones violentas ([Medina et ál., 2020](#)). Por el contrario, la ausencia de estas redes o la presencia de entornos que reproducen juicios y estigmas puede convertirse en una barrera para la toma de decisiones.

Asimismo, la calidad del apoyo recibido es un factor determinante. No basta con la existencia de redes, sino que estas deben caracterizarse por ser accesibles, empáticas y libres de prejuicios. De lo contrario, pueden reforzar sentimientos de culpa, miedo o dependencia, limitando las posibilidades de cambio.

Finalmente, es importante considerar que la toma de decisiones también tiene una base cognitiva y neuropsicológica, vinculada a las funciones ejecutivas del cerebro, particularmente en las áreas orbitofrontales (Ardila y Ostrosky, 2008 como se citó en [Díez Cardona et ál., 2023](#)). Esto refuerza la idea de que se trata de un proceso complejo que integra aspectos racionales, emocionales y contextuales.

En conjunto, estos elementos permiten comprender que la violencia de pareja no solo es un problema individual, sino un fenómeno estructural que requiere abordajes integrales, donde el fortalecimiento de redes de apoyo y la promoción de la autonomía resultan fundamentales para favorecer la toma de decisiones y la ruptura del ciclo de violencia.

MÉTODO

Este estudio se aborda desde un enfoque cuantitativo, donde el tema relacionado con la toma de decisiones y la permanencia en una relación abusiva entre mujeres víctimas de violencia de pareja, es el objeto de estudio. El mecanismo para medir y describir objetivamente las variables del estudio se realizó utilizando datos que provenían directamente de los encuestados ([Hernández Sampieri et ál., 2014](#)).

La profundidad de la investigación tiene como característica de investigación, la descripción del fenómeno que se estudia, en particular los factores que afectan la decisión de dejar una relación abusiva.

Enfoque y tipo de estudio

La presente investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, con un alcance descriptivo-correlacional, ya que no solo se buscó caracterizar las variables de estudio, sino también analizar la influencia entre las redes de apoyo y la toma de decisiones en mujeres para salir de una relación de violencia. El diseño es no experimental y de corte transversal, debido a que los datos fueron recolectados en un solo momento sin manipulación de variables.

Población y muestra

La población estuvo conformada por 75 mujeres usuarias del Centro de Desarrollo Integral de la Familia (CDIF). La muestra fue de 50 participantes, seleccionadas mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia.

Se establecieron los siguientes criterios:

Criterios de inclusión:

- Mujeres mayores de edad.
- Usuarias activas del CDIF.
- Que hayan experimentado algún tipo de violencia (física,

- psicológica, económica o sexual).
- Que aceptaron participar voluntariamente mediante consentimiento informado.

Criterios de exclusión:

- Mujeres que no completaron el cuestionario.
- Mujeres que no desearon participar o retiraron su consentimiento.

La reducción de la muestra respecto al total de la población se debió a la disponibilidad de las participantes, así como a la negativa de algunas usuarias a participar en el estudio, lo cual es común en investigaciones con población vulnerable.

Instrumento de recolección de datos

Se utilizó una encuesta estructurada compuesta por 27 ítems, organizada en tres segmentos:

1. Datos sociodemográficos
2. Redes de apoyo
3. Autonomía y experiencias de violencia

Validez del instrumento

El instrumento fue sometido a un proceso de validación de contenido mediante juicio de expertos, quienes evaluaron la pertinencia, claridad y coherencia de los ítems en relación con las variables de estudio. A partir de sus observaciones, se realizaron ajustes en la redacción de algunas preguntas.

El procesamiento de la información se llevó a cabo a través del programa de paquete estadístico SPSS versión 22, donde se incluyó la creación de bases de datos, la entrada de información y la creación de tablas de frecuencia. Para realizar este artículo se utilizaron 14 variables que son representativas para los resultados. En la Tabla 1, puede verse la operacionalización de las variables.

Tabla 1

Operacionalización de variables

Variable	Dimensión	Indicadores	Ítems	Escala de medición
Redes de apoyo	Familiar	Apoyo emocional, apoyo económico, acompañamiento	8-10	Likert (Nunca, A veces, Frecuentemente, Siempre)
	Social	Apoyo de amistades, comunidad	11-12	Likert
	Institucional	Apoyo de instituciones (CDIF, programas)	13-15	Likert
Autonomía	Toma de decisiones	Capacidad para decidir sobre su vida	16-17	Likert
	Independencia económica	Control de recursos económicos	18-19	Likert
	Autoeficacia	Confianza en sí misma	20-21	Likert
Experiencias de violencia	Violencia física	Agresiones físicas sufridas	22-23	Categórica (Sí/No / Frecuencia)
	Violencia psicológica	Insultos, amenazas, control emocional	24	Categórica
	Violencia económica	Control o limitación de recursos	25	Categórica
	Violencia sexual	Actos sexuales sin consentimiento	26-27	Categórica

Nota. *Elaboración propia con base en el instrumento aplicado.*

RESULTADOS

A continuación, se presentan las tablas de frecuencia, con su respectivo análisis e interpretación de los datos obtenidos para los análisis de resultados.

Tabla 2

Edad

	Frecuencia	Porcentaje
18-20	1	2.0
21-30	19	38.0
31- 40	17	34.0
41-50	7	14.0
51-60	6	12.0
Total	50	100.0

De acuerdo con la Tabla 2, se observa que la edad de las mujeres de 18 a 20 años es del 2 %; para aquellas con un rango de edad de 21 a 30 años, es del 38 %. El rango de 31 a 40 oscilan en el 34 % y las mujeres de 41 a 50 años es del 14 %, por lo tanto, en las edades entre 51 a 60 años se presenta el menor porcentaje con el 12 %.

La mayoría de las encuestadas tienen entre 21 y 30 años (38 %) y 31 a 40 años (34 %), lo que indica que son mujeres en etapa adulta joven-media. Esto podría estar relacionado con la independencia económica y emocional, así como con la toma de decisiones respecto a su relación.

Tabla 3
Escolaridad

	Frecuencia	Porcentaje
Primaria completa	10	20.0
Secundaria completa	11	22.0
Preparatoria incompleta	1	2.0
Preparatoria completa	15	30.0
Licenciatura incompleta	9	18.0
Licenciatura completa	4	8.0
Total	50	100.0

Con base en la Tabla 3, la distribución del nivel educativo de las mujeres encuestadas es la siguiente: Primaria completa: 20 %, Secundaria concluida: 22 %, Preparatoria incompleta: 2 %, Preparatoria concluida: 30 %, Licenciatura incompleta: 18 %, Licenciatura concluida: 8 %. Se observa que la mayoría de las encuestadas han alcanzado la preparatoria, ya que el 30 % la ha concluido, lo que sugiere que tienen un nivel educativo medio. Sin embargo, solo el 8 % ha completado la licenciatura. Esto podría influir en su autonomía y habilidades para la toma de decisiones.

Tabla 4
Ocupación

	Frecuencia	Porcentaje
Ama de casa	16	32.0
Profesión	1	2.0
Encarga de tienda	2	4.0
Empleada	27	54.0
Estudiante	4	8.0
Total	50	100.0

La Tabla 4 presenta las distintas ocupaciones de las mujeres encuestadas, las cuales están dividida en 5 categorías: ama de casa con el 32 %; mujeres con profesión, 2 %; encargada de tienda se encuentra en un rango de 4 %; empleada con el 54 % y las mujeres que se encuentran como estudiantes son un 8 %.

El 54 % son empleadas, mientras que el 32 % son amas de casa. Esto indica que muchas de ellas dependen económicamente de su pareja o tienen un empleo, lo que podría condicionar su capacidad de salir de una relación abusiva.

Tabla 5
Estado Civil

	Frecuencia	Porcentaje
Soltera	10	20.0
Casada	21	42.0
Divorciada	6	12.0
Viuda	2	4.0
Unión libre	10	20.0
Noviazgo	1	2.0
Total	50	100.0

De acuerdo con la Tabla 5, se representa el estado civil de las mujeres encuestadas, teniendo entre estas 6 categorías. Las que se encuentran solteras en un 20 %, casadas en un rango del 42 %, así mismo, las mujeres divorciadas en un 12 %, viudas con el 4 %, mujeres que viven en unión libre con el 20 %, así como en noviazgo, con el 2 %.

Un 74 % de las mujeres encuestadas siente que en ocasiones o nunca tienen control sobre sus decisiones en su relación, lo que refleja una falta de autonomía y posible dependencia emocional.

Tabla 6

¿Tu pareja consume alcohol o alguna sustancia?

	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	11	22.0
En ocasiones	22	44.0
Siempre	17	34.0
Total	50	100.0

Esta tabla muestra la distribución de respuestas de acuerdo con la pregunta sobre el consumo de alcohol o alguna sustancia en las parejas de las mujeres encuestadas, por lo tanto, se observa que solo el 22 % mencionan que su pareja Nunca consumía, así mismo el 44 % indican que su última pareja En Ocasiones consumía alcohol, y el 34 % afirma que su última pareja Siempre consumía alcohol o alguna sustancia.

El 50 % de las encuestadas indicaron que sus opiniones nunca fueron valoradas por su pareja, lo que evidencia una relación desigual y posiblemente controladora.

Tabla 7

¿En tu relación experimentaste violencia física, verbal, psicológica o económica?

	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	7	14.0
En ocasiones	28	56.0
Siempre	15	30.0
Total	50	100.0

Este análisis se basa en la muestra de 50 mujeres encuestadas que respondieron si en su última relación experimentaron algún tipo de violencia. En la opción Nunca, con 7 personas (14 %), indicaron que no experimentaron ningún tipo de violencia en su última relación. En la opción En ocasiones, señala que 28 personas (56 %) sí sufrieron violencia. En la opción Siempre, 15 personas (30 %) manifestaron haber experimentado violencia constantemente en su relación. El 76 % de las mujeres ha experimentado angustia, tristeza o problemas de salud física y emocional debido a su relación. Esto subraya la necesidad de intervención psicológica y apoyo social.

Tabla 8

¿Sientes que tu red de apoyo (familia, amigos, instituciones) te ha brindado la ayuda necesaria para tomar de decisiones sobre tu relación?

	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	16	32.0
En ocasiones	24	48.0
Siempre	10	20.0
Total	50	100.0

La tabla se basa en la percepción del apoyo que brinda la red (familia, amigos, instituciones) en la toma de decisiones sobre la relación, donde el 32 % menciona que Nunca han sentido apoyo por su red al tomar decisiones; el 48 % de las mujeres encuestadas indicaron que En Ocasiones se sienten ayudadas por su red de apoyo para la toma de decisiones, mientras que el 20 % de las participantes mencionan que Siempre reciben ayuda por su red, cuando de tomar decisiones se trata.

Se analiza de acuerdo con la tabla que la mayoría de las mujeres encuestadas no recibe ningún tipo de ayuda, mientras que la minoría cuentan con una red de apoyo sólida al momento de tomar decisiones en torno a su relación, lo que sugiere barreras para pedir ayuda.

Tabla 9

¿Te has sentido acompañada por tu red de apoyo en momentos de crisis dentro de la relación?

	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	18	36.0
En ocasiones	18	36.0
Siempre	14	28.0
Total	50	100.0

De acuerdo con la Tabla 9, se muestra la percepción del acompañamiento en momentos de crisis en la relación de las mujeres por parte de sus redes de apoyo, evaluando así que el 36 % de las mujeres mencionan que Nunca y En Ocasiones se han sentido acompañadas, mientras que el 28 % indica que Siempre se han sentido acompañadas. Analizando que en el 72 % no cuenta con una buena comunicación o cercanía a su red de apoyo, por lo que solo el 28 % considera tener una red de apoyo estable en momentos difíciles dentro de la relación.

Tabla 10

¿Te has sentido juzgada por quienes consideras podrían ayudarte a salir de la relación?

	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	20	40.0
En ocasiones	14	28.0
Siempre	16	32.0
Total	50	100.0

De acuerdo con la Tabla 10, se muestra la percepción de juicio de las mujeres por quienes podrían ayudarla a salir de la relación, teniendo con el 40 % Nunca se han sentido juzgadas, así mismo el 28 % menciona que En Ocasiones se ha sentido juzgada, mientras que el 32 % indica que Siempre se siente juzgada.

Por lo cual, con base en los datos, el 60 % de mujeres encuestadas se siente juzgada, por lo cual es importante brindar apoyo sin juicios, ya que presentan barreras emocionales para pedir ayuda.

Tabla 11

¿Sientes que tienes control sobre tus decisiones en tu relación de pareja?

	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	15	30.0
En ocasiones	22	44.0
Siempre	13	26.0
Total	50	100.0

Esta tabla se basa en la percepción de control sobre las decisiones en la relación de pareja, donde menciona que la opción Nunca, con el 30 %, siente que posee el control en sus decisiones en la relación. La opción En Ocasiones, con el 44 %, percibe un grado de control en sus decisiones; mientras que la opción Siempre, con el 26 %, aseguran tener total control en sus decisiones.

De acuerdo con esta tabla, se percibe falta de control en la toma de decisiones y ausencia de autonomía.

Tabla 12

¿Consideras que el apoyo recibido influyó en tu decisión de salir de la relación?

	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	18	36.0
En ocasiones	19	38.0
Siempre	13	26.0
Total	50	100.0

La Tabla 12 muestra las respuestas referentes a la consideración del apoyo recibido, que influye, o no, en la decisión de salir de la relación. El 36 % indicó que Nunca el apoyo recibido influyó en su decisión. Asimismo, el 38 % indica que En Ocasiones se tomó en cuenta, pero no determinó su decisión. El 26 % Siempre consideró que el apoyo recibido fue un factor clave para salir de la relación.

Tabla 13

¿Consideras que la falta de la toma de decisiones es un obstáculo para dejar una relación abusiva?

	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	14	28.0
En ocasiones	16	32.0
Siempre	20	40.0
Total	50	100.0

De acuerdo con la Tabla 13, basada en la percepción sobre la falta de toma de decisiones y la dificultad para dejar una relación abusiva, el 28 % opina que Nunca es un obstáculo; el 32 % cree que En Ocasiones sí lo es, mientras que el 40 % considera que la falta de toma de decisiones sí es un obstáculo para salir de la relación.

Los datos obtenidos en la encuesta muestran que el 72 % de las mujeres encuestadas, considera que En Ocasiones y Siempre, la falta de decisiones juega un papel importante que dificulta dejar una relación abusiva y hace que la permanencia se vuelva constante.

DISCUSIÓN

Los resultados de este estudio validan que la decisión de dejar una relación abusiva es multidimensional, compleja y está muy condicionada por factores que incluyen aspectos sociales, culturales y emocionales, según el marco teórico. En primer lugar, los resultados indican una pérdida de independencia en la toma de decisiones, ya que muchas mujeres afirmaron que dentro de la relación no tienen pleno control de sus decisiones.

Además, que el 76 % de las mujeres sufrieron violencia frecuente o constante, lo que confirma lo que la [ONU \(1993\)](#) y la [OMS \(2020\)](#) declaran como violencia de género: un fenómeno sistemático que contribuye al sufrimiento físico, psicológico y social. La normalización de estos eventos (identificada en los resultados) refleja lo que [De Miguel \(2005\)](#) y [Valcárcel \(2011\)](#) argumentaron sobre la supervivencia de los mecanismos de legitimación cultural o minimización de la violencia contra las mujeres.

Con respecto a las redes de apoyo, parece haber una participación intermitente y en muchos casos deficiente. Si bien algunas mujeres recurren a la familia, amigos o instituciones en busca de apoyo, la confianza en las redes no es constante, y algunas informan sentirse juzgadas. Este hallazgo es significativo porque contradice en cierta medida la noción de que una red de apoyo siempre opera bajo protección. En cambio, implica que en ausencia de sensibilidad o si los miembros de la red son más propensos a reproducir visiones estigmatizantes, pueden actuar como obstáculos en el proceso de toma de decisiones, elevando el nivel del debate teórico sobre estas redes.

Desde una perspectiva de Trabajo Social, [Chávez Torres \(2024\)](#) señala que la intervención integral requiere incorporar la perspectiva de género, acompañamiento institucional y fortalecimiento de redes de apoyo para mujeres víctimas de violencia. Los hallazgos indican que la toma de decisiones es vista como una barrera para dejar una relación abusiva; confirmando la perspectiva teórica de que la toma de decisiones se percibe como un aspecto significativo del empoderamiento femenino y la disminución de la violencia.

CONCLUSIÓN

A partir del análisis de los resultados, se concluye que la toma de decisiones de las mujeres que experimentan violencia de pareja está limitada debido a obstáculos individuales, sociales y estructurales que les impiden romper el ciclo de violencia. Esto se debe principalmente a la escasa autonomía y control sobre la toma de decisiones, siendo una de las principales barreras para escapar de una relación abusiva. Está entrelazado con la dependencia emocional, la normalización del abuso y las dinámicas de poder presentes en la relación. Además, se sugiere que la violencia de pareja es una experiencia recurrente dentro de las poblaciones estudiadas, lo que puede impactar directamente en la salud física y emocional de las mujeres, corroborando lo que dice la [OMS \(2020\)](#) sobre la naturaleza global y multidimensional de este fenómeno.

REFERENCIAS

Chávez Carapia, J. (2004). Perspectiva de género. Revista ENTS/UNAM.

Chávez Torres, G. (2024). La intervención del Trabajo Social en la atención integral de la violencia de género: fortalezas y retos desde la disciplina. Trabajo Social UNAM, (29–30), 120–135. <https://doi.org/10.22201/ents.20075987p.2021.29-30.86735>

Chica Heredia, K. (2019). Violencia familiar y factores asociados [Tesis de licenciatura, Universidad Técnica de Machala]. <https://repositorio.utmachala.edu.ec/server/api/core/bitstreams/f7385c84-c801-45cd-81d3-288e9a08e104/content>

De Miguel, A. (2005). La construcción de un marco feminista de interpretación: La violencia de género. Cuadernos de Trabajo Social, 18, 231–248. https://www.uv.es/formargenero/cas/materiales_docentes/Ana%20de%20Miguel%20violencia%20de%20genero%20y%20feminsimo.pdf

Díez Cardona, P., Muñoz Arroyave, C., Montenegro Martínez, G. y Segura Cardona, Á. (2023). Toma de decisiones en mujeres víctimas de violencia de pareja: una revisión sistemática, Revista Lasallista de Investigación, 20(1), 152-165. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9012999>

Flores, E. (2017). La violencia de género contra las mujeres y la resiliencia en el centro de apoyo a la mujer y la familia “Las Marías” de la ciudad de Cuenca [Tesis de maestría, Universidad Técnica de Ambato, Ecuador].

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C. y Baptista Lucio, M. P. (2014). Metodología de la investigación (6.ª ed.). McGraw-Hill Education.

Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática [INEGI] (2022). Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) 2021: Principales resultados Campeche. INEGI. <https://www.inegi.org.mx/programas/endireh/2021/>

Medina, J., Villena, M. y Vargas, E. (2020). Redes de apoyo en mujeres víctimas de violencia: un estudio desde el modelo transgeneracional. *Revista Scientific*, 5(Ed. Esp.), 70-89. <https://doi.org/10.29394/Scientific.issn.2542-2987.2020.5.E.3.70-89>

Olalla, J. y Toala, K. (2020). Redes de apoyo en mujeres víctimas de violencia para generar resiliencia [Archivo PDF]. <https://repositorio.uisek.edu.ec/bitstream/123456789/3780/4/Art%c3%adculo%20Olalla%20Naranjo%20Jenny%20-%20Toala%20Zavala%20Kevin%c2%a0.pdf>

Organización Mundial de la Salud. (2020). Violence against women prevalence estimates, 2018. World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240022256>

Organización de las Naciones Unidas (ONU). (1993). Declaración y Plataforma de Acción de Beijing. Conferencia Mundial sobre la Mujer [Archivo PDF]. <https://www.un.org/womenwatch/daw/beijing/pdf/BDPfA%20S.pdf>

Valcárcel. A. (2008). *Feminismo en el mundo global*. Ediciones Cátedra.