

Tiempo destinado al trabajo no remunerado de cuidados en los hogares de Campeche

Adrián Eduardo Pech Quijano

Profesor investigador de tiempo completo de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Autónoma de Campeche, Campeche, México.

 <https://ror.org/01v5y3463>

 adrepech@uacam.mx

 <https://orcid.org/0009-0004-4451-1045>

Susana Candelaria Pech Campos

Docente de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Autónoma de Campeche, Campeche, México.

 <https://ror.org/01v5y3463>

 suscpech@uacam.mx

 <https://orcid.org/0009-0006-3988-4060>

Arlene Isidra Guerrero Ávila

Docente de la Universidad Autónoma de Campeche, Campeche, México.

 <https://ror.org/01v5y3463>

 aiguerre@uacam.mx

 <https://orcid.org/0000-0001-7958-5360>

Cómo citar

Pech Quijano, A. E., Pech Campos, S. C. y Guerrero Ávila, A. I. (2025). Tiempo destinado al trabajo no remunerado de cuidados en los hogares de Campeche. I.C. Investig@cción, 14(28), 54-76. <https://doi.org/10.69986/CJIJ4903>

Recepción: 4 de febrero de 2025

Aprobado: 19 de agosto de 2025

RESUMEN

El trabajo de cuidados engloba diversas actividades realizadas por una persona para atender a otra que no puede realizarlas por sí misma; entre tales acciones se encuentran: alimentar, bañar, asear, vestir, cargar y acostar, llevar y recoger para recibir terapia y realizar ejercicio, proporcionar ayuda en tareas, dar apoyo en la guardería

o escuela, atender a la salud y el cuidado personal, y apoyar con cursos o clases. Por otro lado, los hogares también cuentan con integrantes que necesitan cuidados especiales, estas actividades son de diversa índole al igual que en los cuidados ya mencionados. El objetivo de este artículo es identificar cuánto tiempo es destinado a las actividades de cuidados en Campeche y todas sus vertientes, divididas las personas que realizan los cuidados por sexo, considerando que hombres y mujeres forman parte de los hogares en la sociedad. La información sobre el tiempo que se destina a cuidados en los hogares pertenece a los microdatos de la Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) del año 2019 y se usaron para obtener las estadísticas sobre las labores de cuidados en el hogar; se dividen por sexo, a nivel nacional y para el estado de Campeche. El análisis de los datos revela que las mujeres en la etapa productiva de sus vidas destinan más tiempo al cuidado de otras personas a diferencia de los hombres, y son más de 12 horas en promedio; esto ocasiona que las mujeres estén condicionadas por estas actividades para desarrollar un trabajo formal y remunerado, lo que las pone en una situación de desventaja respecto a los hombres y también repercute negativamente en la economía. Lo anterior, permite afirmar que la incorporación de las mujeres al mercado laboral se debe plantear mediante la consolidación de un Sistema Nacional de Cuidados (SNC), que en conjunto con políticas públicas ayuden a las mujeres en cualquier posición de la economía a integrarse a los potenciales beneficios.

Palabras clave: *Uso del tiempo, trabajo no remunerado, cuidados.*

ABSTRACT

Care work encompasses various activities carried out by a person to assist another who cannot perform them independently; among such activities are being feeding, bathing, grooming, dressing, lifting up and putting to bed, taking to and picking up from therapy or exercise, helping with

homework, providing support in daycare or school, attending to health and personal care, and offering help with courses or classes. Additionally, households also include members who require special care, and these activities are as diverse as the types of care previously mentioned.

The aim of this article is to identify how much time is devoted to caregiving activities in Campeche and their different forms, dividing caregivers by sex, considering that both men and women are part of households in society. The information regarding the time spent on care activities in households comes from the microdata of the 2019 National Time Use Survey (ENUT) by the National Institute of Statistics and Geography (INEGI) and was used to obtain statistics on caregiving tasks at home, disaggregated by gender, both nationally and for the state of Campeche.

Data analysis reveals that women in their productive stage of life devote significantly more time to caring for others compared to men—on average, more than 12 hours. This situation conditions women’s ability to engage in formal and paid employment, placing them at a disadvantage compared to men and this impacts the economy negatively. This allows us to state that the incorporation of women into the labor market must be approached through the establishment of a National Care System (NCS), which, along with public policies, can support women in any economic position to obtain more benefits.

Keywords: *Time use, unpaid work, caregiving.*

INTRODUCCIÓN

Las labores de cuidados en los hogares recaen en las mujeres principalmente, pero la falta de una medición en los indicadores macroeconómicos oculta la trascendencia de esta participación en este tipo de trabajo en la economía ([Ramos, 2021](#)), lo que incrementa las desigualdades sociales y de género. Si bien es cierto que el trabajo de cuidados puede ser pagado y sujeto a un contrato de prestación de servicios, tradicionalmente y por muchos siglos el trabajo de cuidar a otras personas en el hogar ha sido realizado por las mujeres sin recibir

pago y sin posibilidad de oponerse a su realización. En el trabajo de cuidados sin pago alguno, se incluyen las tareas como cocinar, limpiar, acarrear agua y el cuidado de niños y ancianos ([Rodríguez, 2021](#)), y en la actualidad se puede incluir hasta llevar y recoger a las personas para que reciban atención médica, realicen trámites u otras actividades que requieran un acompañante. Inclusive, en las sociedades tradicionalistas los trabajos de cuidados representan una obligación moral de parte principalmente de las mujeres y que es vital para el bienestar de los que reciben los cuidados ([Saucedo et ál., 2024](#)).

Esta labor es de suma importancia a nivel mundial, y en México del total del valor económico generado en 2019 por el trabajo no remunerado, específicamente el de cuidados tanto en el hogar como en otros hogares, aportó 28.6 por ciento (pesos de 2018), y de ese valor, las mujeres contribuyeron con el 74.9 por ciento y los hombres con 25.1 por ciento ([Instituto Nacional de Estadística y Geografía \[INEGI\], 2025b](#)). Situación que no se ha modificado para generar cambios favorables para las mujeres y su desarrollo profesional y personal. Es importante señalar que la necesidad de proveer cuidados de parte de las mujeres obstaculiza su participación en el mercado laboral, por lo que las mujeres con hijos mayores o sin hijos se caracterizan por tener mayor participación en este tipo de actividades no remuneradas ([Bueno, 2021](#)). En este mismo sentido, las horas semanales per cápita que le destinaron las mujeres a proporcionar cuidados y apoyo fue 13.3 (12.3, nacional) y en el caso de los hombres fue 6.2 (5.4 nacional), y el valor económico de esas horas fue 22,684.7 (23,985, nacional) y 11,434.7 (10,882, nacional) pesos corrientes respectivamente en el estado de Campeche, lo que representó una brecha de 11,250 (13,103, nacional) pesos. Queda claro que el aporte económico de las mujeres a la economía estaba completamente invisibilizado al no tener información precisa, pero debido a que el tema ha pasado a formar parte de la discusión pública se puede ir confirmando su importancia y la necesidad de aprobar la legislación pertinente e implementar políticas públicas idóneas para atender el asunto de los cuidados a

otras personas que lo requieren, así como la situación de desventaja de las mujeres respecto a los hombres en este tipo de trabajos.

En el año 2020, la Cámara de Diputados aprobó el dictamen de la reforma constitucional en materia de Sistema de Cuidados, a los artículos 4º y 73 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos (CPEUM), en materia del Sistema Nacional de Cuidados ([Cámara de Diputados, 2020](#)), donde se reconoce que todas las personas tienen derecho al cuidado digno y se le otorguen los elementos materiales y simbólicos para vivir en sociedad durante toda su vida. La prioridad de acceso se enfoca en las personas que requieran cuidados por enfermedad o discapacidad, niñas, niños, adolescentes y personas mayores, en quienes vivan en condición de extrema pobreza, y también en las personas que realizan actividades de cuidado sin remuneración alguna. Y el 20 de marzo de 2024 el Senado de la República recibió una minuta de la Cámara de Diputados, donde había aprobado la reforma a la Ley General de Desarrollo Social (LGDS) en materia de cuidados con miras a establecer una Política Nacional de Cuidados ([Coordinación de Comunicación Social, 2024](#)). Sin embargo, la propuesta de reforma mencionada se ha mantenido en espera de la aprobación por parte de los senadores de la República ([Tinoco, 2024](#)), lo que evidencia la importancia del tema en el debate público pero su falta de implementación por los costos económicos que implica para el Estado mexicano. Aunado a lo anterior, el gasto público en México dirigido a los programas que buscaban redistribuir la responsabilidad de los cuidados entre la familia y el Estado disminuyó de 2018 a 2019 y durante 2020, en 10.2 y 19 por ciento respectivamente ([Mondragón y Villa, 2022](#)), lo que hace que la responsabilidad la sigan teniendo las mujeres y que gran parte de su tiempo lo tengan que destinar al cuidado de otras personas.

Es importante mencionar que los cuidados pueden medirse y por ende calcular la inversión requerida para obtener un potencial retorno a la inversión de 2.53 por ciento, que en el caso de México se requeriría de un 2.97 por ciento de inversión bruta anual adicional y un 0.23 por ciento de incremento constante hasta el año proyectado (2035), lo que significa que de cada peso invertido en políticas de cuidados se

generaría un beneficio en la economía de 2.53 pesos ([Organización Internacional del Trabajo \[OIT\], 2023](#)).

Las principales teorías relativas a la importancia y problemática del trabajo de cuidados a otras personas en los hogares podemos encontrar:

La Teoría del Trabajo Doméstico

La teoría del trabajo doméstico en el hogar está en función de la producción de servicios de cuidado y otros bienes y servicios. Dicha teoría afirma que el trabajo doméstico es una forma de producción que abona al bienestar de los miembros del hogar.

Dentro de los autores relevantes se encuentran Gary Becker, que en su Tratado sobre la Familia ([Becker, 1987](#)) consideró a la familia como una unidad de producción y consumo; y Christine [Delphy \(1970\)](#), quien analizó la explotación económica de las mujeres en el hogar.

La Economía de Cuidados

La economía del cuidado se enfoca en la producción y distribución de servicios de cuidado, que incluye por el cuidado infantil, el cuidado de adultos y el cuidado de personas con discapacidades.

Con relación a esta corriente de pensamiento, dentro de los autores importantes encontramos a Nancy [Folbre \(2009\)](#) que contribuyó a destacar la importancia del trabajo de cuidado en la economía y su relación con la desigualdad de género. Susan [Himmelweit \(1995\)](#), contribuyó al estudió sobre la relación entre el trabajo de cuidado y el mercado laboral.

Economía Feminista

Esta teoría critica la visión tradicional de la economía y destaca la importancia del trabajo de cuidado y doméstico realizado principalmente por mujeres.

Las autoras que se pueden encontrar son Amaia Pérez Orozco ([Pérez, 2021](#)), responsable de analizar la relación entre el trabajo de cuidado y la sostenibilidad de la vida; así como Montserrat Díaz Fernández y Mar Llorente ([Díaz y Llorente, 2012](#)) que contribuyeron con su estudio a la caracterización económica del cuidado y su relación con la provisión de servicios de cuidado en el hogar y el mercado.

Teoría de la División del Trabajo

Esta teoría se enfoca en analizar como las tareas y responsabilidades se dividen entre los miembros del hogar, y el autor precursor es Adam Smith, que en su trabajo titulado La Riqueza de las Naciones, estudió la división del trabajo en la sociedad y su relación con la productividad.

En resumen, las teorías económicas sobre el tema de cuidados dentro del hogar se centran sobre la producción y distribución de servicios de cuidado en el hogar, y cómo afectan a la economía y la sociedad en general.

Expuesta la importancia de los cuidados como un asunto que va más allá de la situación individual de las personas, por las implicaciones económicas, sociales, políticas y culturales relacionadas con la desigualdad entre mujeres y hombres, el objetivo de este trabajo es conocer el tiempo destinado a las actividades de cuidados en Campeche y todas sus vertientes, divididas las personas cuidadoras por sexo, para saber la diferencia entre mujeres y hombres al momento de dedicarle tiempo a estas labores y así comprobar lo que se ha afirmado sobre las condiciones imperantes con relación a las mujeres en nuestra sociedad, que están en situación de desventaja respecto a los hombres.

MÉTODO

La información para obtener las estadísticas sobre el tiempo destinado a cuidados en los hogares pertenece a los microdatos de la ENUT del INEGI para el año 2019 ([Instituto Nacional de Estadística y Geografía \[INEGI\], 2019](#)). Es importante señalar, que es la última información disponible ya que la periodicidad de esta fuente de datos es de cada cinco años, por lo que las cifras definitivas del 2024 se publicarán el 28 de agosto de 2025 ([Instituto Nacional de Estadística y Geografía \[INEGI\], 2025a](#)), siendo la encuesta de 2019 la oficial para el cálculo de estadísticas sobre uso del tiempo. En octubre de 2020 se incorporó a la ENUT 2019 información relativa a las variables identificadoras de Entidad Federativa, Sexo y Edad para que se pueda consultar la información a nivel estatal ([Instituto Nacional de Estadística y Geografía \[INEGI\], 2025c](#)). Posteriormente, en 2022 la Junta de Gobierno del INEGI acordó declarar a la ENUT como información de Interés Nacional, por lo que su obligatoriedad está tanto en la realización periódica de la encuesta como en su uso dentro de la Administración Pública Federal para la elaboración de políticas públicas ([Sistema Nacional de Información Estadística y Geografía, 2022](#)). Esta disposición es de gran ayuda para poder analizar la problemática del cuidado con datos reales.

Las tareas de cuidados engloban diversas actividades dependiendo quien sea el beneficiario. Dentro de los integrantes sin cuidados especiales, los niños menores de cinco años recibirían como principales tareas las que se refieren a alimentar, bañar, asear, vestir, cargar y acostar. Los integrantes menores de 15 años recibirían como principales tareas las que se refieren a llevar y recoger para actividades de terapia y ejercicio, ayuda en tareas, apoyo en la guardería o escuela, atención a la salud y al cuidado personal. De igual forma, los integrantes de 15 a 59 años recibirían como principales tareas las

que se refieren a apoyar con sus cursos o clases, atender a la salud y llevar y recoger. Los adultos de 60 y más recibirían como principales tareas las que se refieren a apoyar con sus cursos o clases, atender a la salud, llevar y recoger, así como realizar actividades que se llevan a cabo al mismo tiempo que cuidar. Por otro lado, los hogares también contaron y cuentan con integrantes que necesitan cuidados especiales, estas actividades son de diversa índole y se describirán posteriormente. Sumado a lo anterior, los integrantes de los hogares también ayudaron en otros hogares a cuidar sin pago alguno, por lo que ese tiempo debe tomarse en cuenta dentro del total del tiempo destinado a las actividades de cuidado.

Dicho lo anterior, para el análisis de la información sobre las labores de cuidados en el hogar se dividen las personas cuidadoras por sexo y grupos etarios, a nivel nacional y para el estado de Campeche, para conocer cómo se distribuyen estas tareas al interior de los hogares y en el caso de realizar esas actividades en otros hogares identificar si lo hacen de forma gratuita, y se analizan los datos con el apoyo del software estadístico Stata.

RESULTADOS

Dado lo anterior, el análisis de las estadísticas obtenidas acerca del tiempo total destinado al cuidado de otras personas según el rango de edad de hombres y mujeres cuidadoras se presentan en los siguientes apartados, ordenados según el tipo de cuidado:

Cuidados a integrantes del hogar

Una parte importante de las labores no remuneradas en el hogar y que ocupa un tiempo importante es el dedicado a los cuidados de las personas que integran los hogares y que así lo requieren. A continuación, se presenta el análisis por grupos de personas cuidadas.

Menores de seis años

En este apartado se expone el tiempo destinado a cuidados por parte de las personas cuidadoras divididas por sexo, que se dedican a atender a los menores entre cero y cinco años.

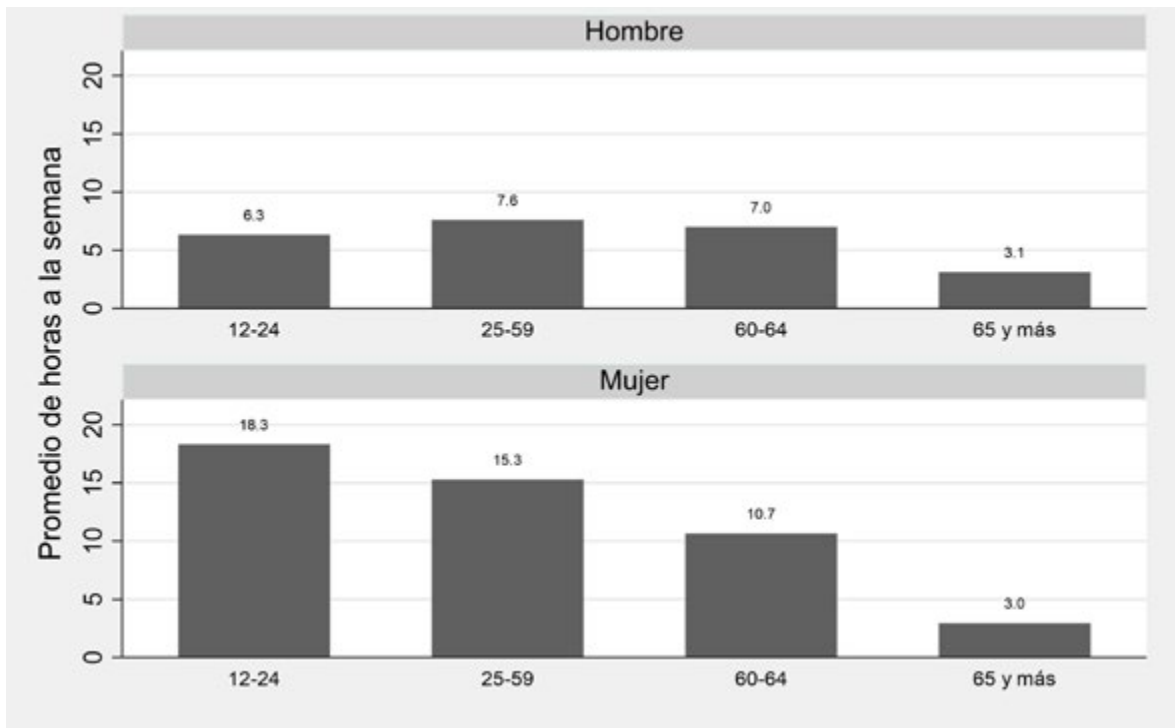
Dentro de las horas destinadas al cuidado de menores entre cero y cinco años se contabilizan las horas destinadas a alimentar, bañar, asear, vestir o arreglar, cargar, acostar, que son las actividades que requiere el cuidado de los menores de seis años.

En la división por rangos de edad de las personas cuidadores, el tiempo promedio destinado a este rubro de cuidados de parte de las mujeres es mayor al que los hombres destinan, con excepción del último rango de 65 años y más que es donde se igualan. En el rango de 12 a 24 años, las mujeres destinaron 12 horas más en promedio que los hombres y 7.7 horas más en promedio en el rango de 25 a 59 años, y disminuye el tiempo de cuidado a partir de los 60 y hasta los 64 años con 3.7 horas en promedio e igualando el tiempo como se mencionó a partir de los 65 años.

Es importante señalar que las mujeres durante su edad productiva destinan más horas en comparación con los hombres a los cuidados de menores de seis años, situación que sin duda alguna modifica la disponibilidad del uso de su tiempo y les imposibilita realizar otras actividades en las que podrían participar, principalmente les impide tener un trabajo formal o realizar actividades que sean de su elección para su satisfacción o logro personal.

Figura 1

Tiempo total destinado al cuidado de menores de 6 años en Campeche



Nota. Elaboración con datos de la ENUT 2019 (INEGI, 2019).

64

Integrantes menores a 15 años

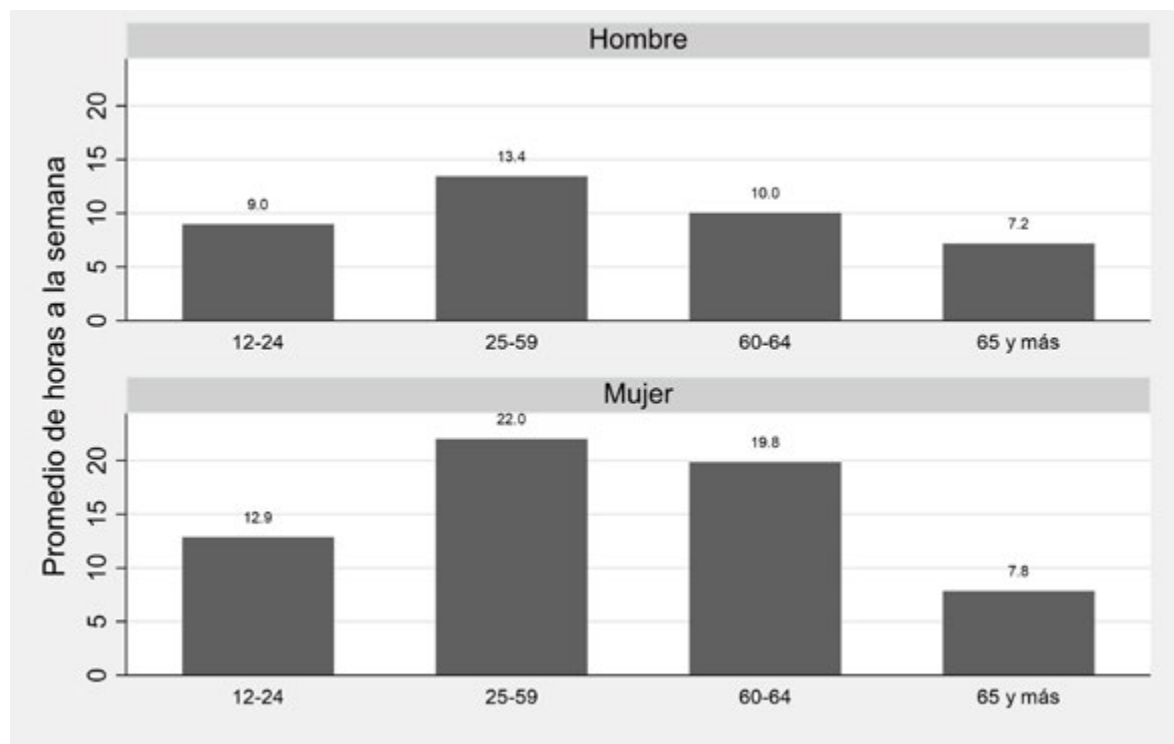
Los cuidados totales destinados a los integrantes entre 0 y 14 años contabilizan actividades como: llevar y recoger, dar terapia o ayudar a hacer ejercicios, ayudar en tareas escolares, asistir a juntas, festivales o actividades de apoyo en la guardería o escuela, llevar y recoger por asuntos de atención de salud, e incluso hacer otra actividad mientras se estaba al pendiente de las personas menores de 15 años, como podría ser limpiar la casa, lavar la ropa, cocinar, etcétera.

Por otra parte, el tiempo promedio por hora dedicadas a cuidados a menores de 15 años presenta una situación similar al del apartado anterior. En promedio, en el rango de 12 a 24 años, las mujeres tuvieron que destinar 3.9 horas más que los hombres; entre 25 y 59 años, destinaron 8.6 horas más que los hombres; de igual forma, en el rango entre 60 y 64 años brindaron 9.8 horas más que los hombres; y para el último rango (65 y más) la diferencia fue de menos de una hora.

Al igual que con la situación presentada con los integrantes entre 0 y cinco años, las mujeres destinaron más horas durante su vida productiva al cuidado de menores de 16 años en comparación con los hombres.

Figura 2

Tiempo total destinado al cuidado de menores entre 0 y 14 años en Campeche



Nota. Elaboración con datos de la ENUT 2019 (INEGI, 2019).

Integrantes de 15 a 59 años

En el caso de los cuidados a personas integrantes del hogar con una edad entre 15 y 59 años se presenta una situación diferente a lo visto en los apartados anteriores donde las mujeres dedicaron más horas, ya que en este rango de edad los hombres estuvieron a la par e incluso superaron al margen en las horas de cuidado a las mujeres.

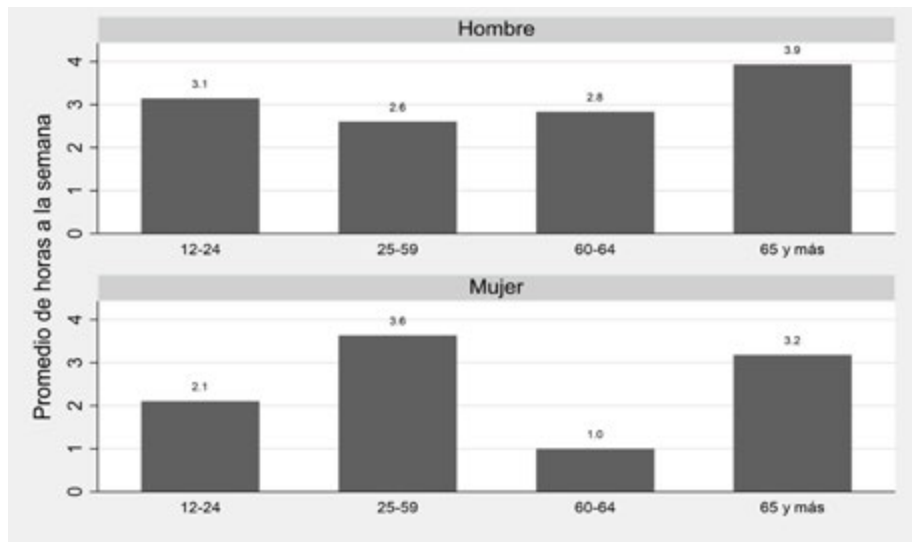
Los cuidados totales destinados a los integrantes entre 15 y 59 años contabilizan actividades como: apoyar o asesorar en el uso de la computadora, celular, internet o actividades relacionadas con sus cursos o clases; actividades dedicadas a la atención de la salud (para

asistir a la aplicación de vacunas, a cita con el dentista, consulta médica, etcétera); llevar y recoger de clases, trabajo o de algún trámite u otro lugar.

En promedio, en el rango de 12 a 24 años, las mujeres destinaron una hora menos que los hombres; sin embargo, en el rango entre 25 y 59 años, dedicaron una hora más que los hombres, para este el rango entre 60 y 64 años las mujeres tuvieron 1.8 horas menos que los hombres; para el último rango los hombres de nueva cuenta (65 años y más) la diferencia fue de menos de una hora.

Figura 3

Tiempo total destinado al cuidado de integrantes entre 15 y 59 años en Campeche



Nota. Elaboración con datos de la ENUT 2019 (INEGI, 2019).

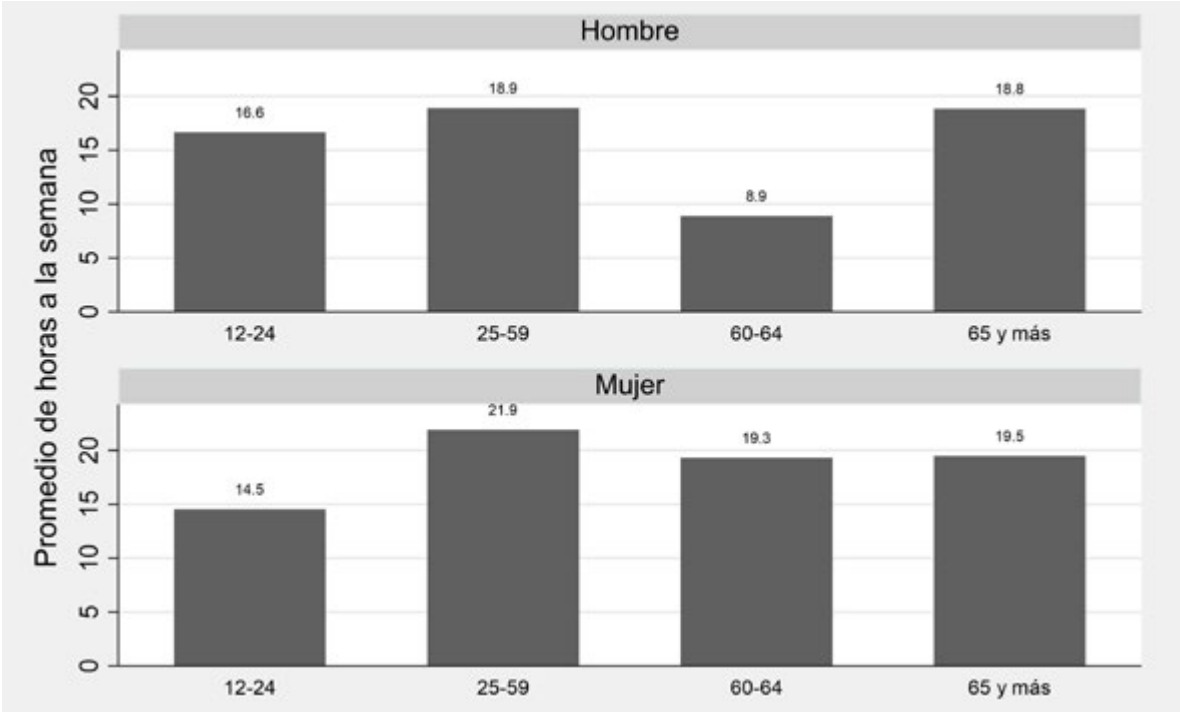
Integrantes de 60 años y más

Los cuidados a los integrantes de 60 años y más de nueva cuenta recayó en mayor medida en las mujeres. Los cuidados totales destinados a los integrantes de 60 años y más contabilizan las actividades como: apoyar o asesorar en el uso de la computadora, celular, internet o actividades relacionadas con sus cursos o clases; actividades dedicadas a la atención de la salud (aplicación de vacunas, ir al dentista o consulta médica, etcétera); llevar y recoger de clases,

trabajo o de algún trámite u otro lugar. En el rango de 12 a 24 años, los hombres tuvieron que destinar 2.1 horas más que las mujeres; por otro lado, las mujeres entre 25 y 59 años destinaron 3 horas más que los hombres, de igual forma, entre 60 y 64 años destinaron 10.4 horas más que los hombres; en el último rango (65 años y más) la diferencia fue de menos de una hora destinada de parte de las mujeres a esta actividad.

Figura 4

Tiempo total destinado al cuidado de integrantes de 60 años y más en Campeche



Nota. Elaboración con datos de la ENUT 2019 (INEGI, 2019).

Cuidados especiales

Dentro del conjunto de actividades relativas al cuidado de personas, hay unas que requieren más tiempo como son los cuidados especiales, principalmente los destinados a personas con enfermedades y/o discapacidades, estos integran las horas relacionadas a:

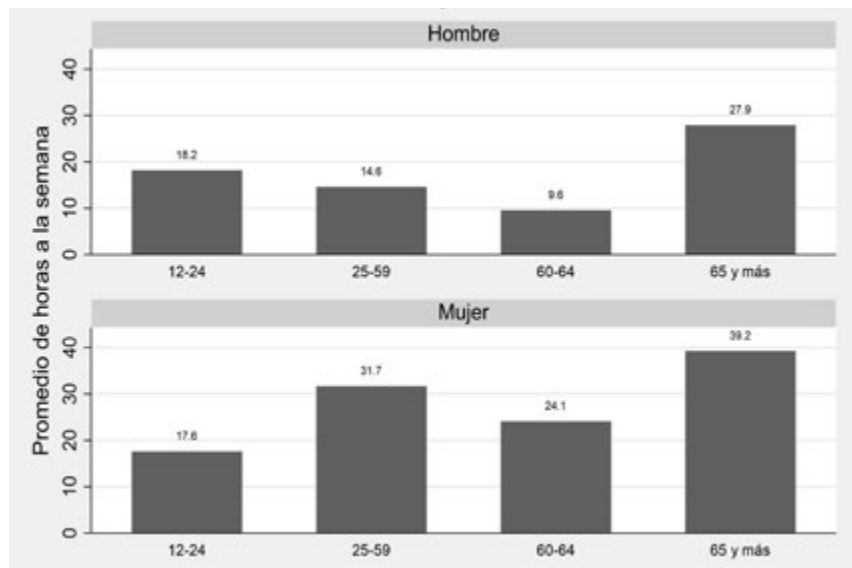
- Dar de comer o ayudar a hacerlo.

- Bañar, aseo, vestir, arreglar o ayudar a hacerlo.
- Cargar, acostar o ayudar a hacerlo.
- Preparar remedios caseros o alimento especial.
- Dar medicamentos o revisar síntomas.
- Llevar a atención salud o terapia especial.
- Dar terapia especial.
- Llevar, recoger de clases, trabajo u otro lugar.
- Ayudar o apoyar en tareas de escuela o trabajo.
- Asistir a juntas, festivales o actividades de apoyo escolar.
- Hacer otra cosa y cuidar al mismo tiempo

En el rango de 12 a 24 años, las mujeres respecto a los hombres destinan menos de una hora a este tipo de cuidados; por otra parte, entre 25 a 59 años, las mujeres dedicaron 17.1 horas más que los hombres, y para el rango 60 a 64 años les dedicaron 14.5 horas más respecto a los hombres, y para el caso de las personas de 60 años y más las mujeres en promedio dedicaron 11.3 horas más que los hombres.

Figura 5

Tiempo total destinado para cuidados especiales de integrantes del hogar en Campeche



Nota. Elaboración con datos de la ENUT 2019 (INEGI, 2019).

Tiempo total destinado a cuidados a integrantes del hogar

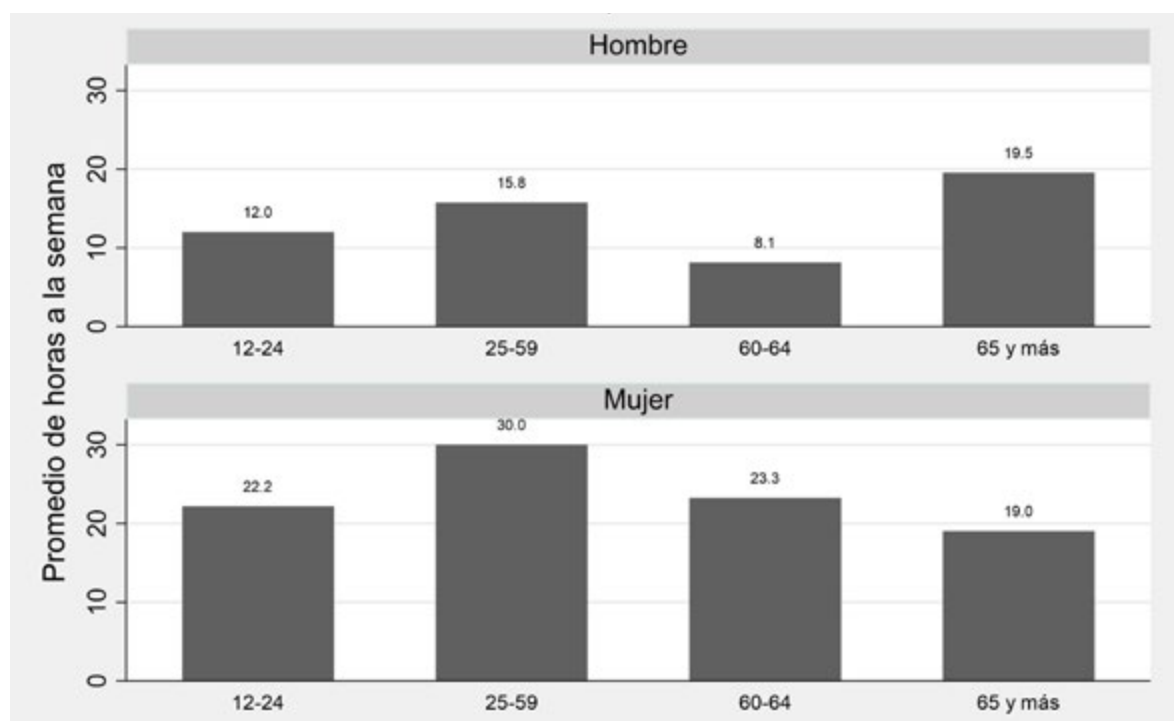
De forma total, las horas promedio que las personas en los hogares destinan a cuidados y cuidados especiales, divididas por sexo, en mayor cuantía recaen en las mujeres.

En el rango de 12 a 24 años las mujeres dedican 10.2 horas más que los hombres. Mientras que en el rango entre 25 y 59 años destinan 14.2 horas más en comparación de los hombres.

Las mujeres destinaron al cuidado de las personas entre 60 y 64 años, 15.2 horas más que los hombres y, la diferencia entre mujeres y hombres en el tiempo dedicado a cuidar a personas de 65 y más, fue menos de una hora que los hombres dedicaron más que a las mujeres.

Figura 6

Tiempo total destinado al cuidado de los integrantes del hogar en Campeche



Nota. Elaboración con datos de la ENUT 2019 (INEGI, 2019).

Un rubro importante es el del tiempo que se destina a cuidados sin pago a otros hogares y que comprenden las actividades con relación a:

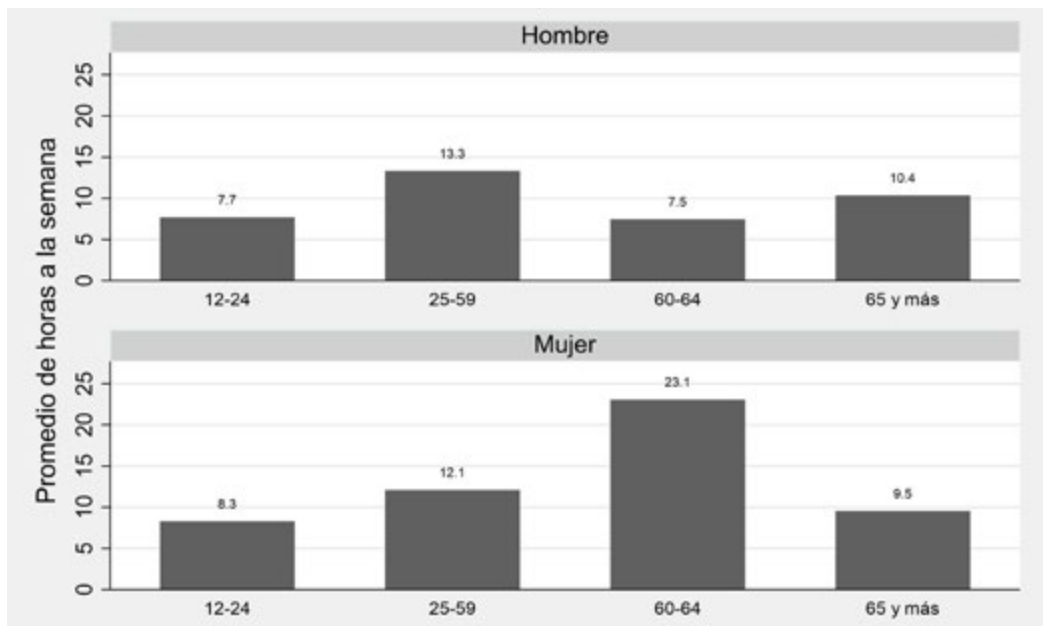
- Atender a personas que necesitaron cuidados por discapacidad o enfermedad (dar medicamento, llevar al doctor, entre otras).
- Cuidar de menores de 6 años (llevar o recoger a la guardería o estancia, cargar, bañar, ayudar en las tareas escolares, etcétera).
- Cuidar de personas de 6 a 59 años (llevar o recoger de clases, trabajo, ayudar en las tareas escolares, acompañar durante la atención de salud, etcétera).
- Cuidar de personas de 60 años y más (llevar, recoger o esperar para hacer cobros, trámites, etcétera).

Respecto a lo anterior, las mujeres en los rangos de 12 a 24 y de 60 a 64 años de edad le destinaron menos de una hora y 15.6 horas más que los hombres respectivamente. Los hombres por su parte, en los rangos de 25 a 59 y de 65 y más, dedicaron más tiempo en promedio con relación a las mujeres, 1.2 y de aproximadamente una hora, respectivamente.

Cuidados sin pago a integrantes de otros hogares

Figura 7

Tiempo destinado a cuidados en otros hogares en Campeche



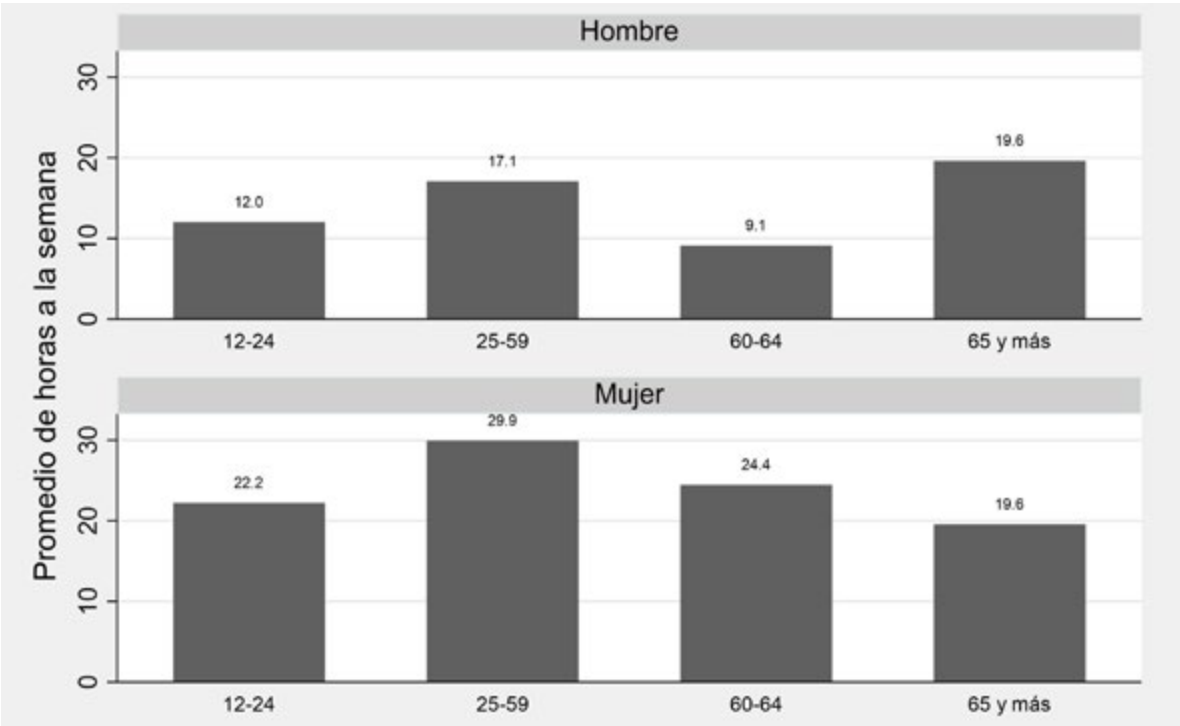
Nota. Elaboración con datos de la ENUT 2019 (INEGI, 2019).

De manera global, las mujeres entre 12 y 64 años dedican más tiempo a los cuidados dentro del hogar, así como a los cuidados dedicados a otros hogares sin pago, y en el rango de 65 y más el tiempo destinado a esas actividades las mujeres y hombres destinan las mismas horas en promedio. En el rango de 12 a 24 años, las mujeres destinan 10.2 horas más que los hombres en promedio, en el rango de 25 a 59 años, destinaron 12.8 más que los hombres y en el rango de 60 a 64 años, los hombres destinaron 15.3 menos horas que las mujeres en promedio. Queda constatado que las mujeres en la etapa productiva de sus vidas destinan más tiempo al cuidado a diferencia de los hombres, un promedio de más de 12 horas en total, lo que significa que están condicionadas por estas actividades para desarrollar otras que podrían ser un trabajo formal y remunerado u otras de índole más personal.

Tiempo total a cuidados

Figura 8

Tiempo destinado a cuidados en el hogar y en otros hogares en Campeche



Nota. Elaboración con datos de la ENUT 2019 (INEGI, 2019).

DISCUSIÓN

Las mujeres tienen un compromiso vinculado en gran medida con la maternidad y socialmente con la familia, como parte de lo que le corresponde hacer al género femenino y que ha sido normalizado como muchas de las costumbres que se han perpetuado en la sociedad que han convertido a las mujeres en las cuidadoras de otras personas en el hogar propio o ajeno, y a concebir al trabajo de cuidar como parte de lo privado. Es así como las mujeres en la etapa productiva de sus vidas destinan más tiempo al cuidado de otras personas a diferencia de los hombres, más de 12 horas en promedio, esto ocasiona que las mujeres estén condicionadas por estas actividades para desarrollar como por ejemplo un trabajo formal y remunerado.

Lo anterior relaciona los resultados estrechamente con las teorías de cuidados y la economía feminista. La división sexual del trabajo se refiere a la forma en que las tareas y responsabilidades se dividen entre hombres y mujeres en el hogar y en el mercado laboral. En este sentido, destaca cómo las mujeres asumen una mayor carga de trabajo de cuidados no remunerado, lo que perpetúa desigualdades de género. La economía feminista destaca la importancia de valorar y reconocer el trabajo de cuidado y doméstico realizado principalmente por mujeres. Enfatiza la necesidad de reconocer y valorar el trabajo doméstico como un pilar fundamental para el desarrollo social y económico.

En ese mismo sentido, la corresponsabilidad en el cuidado se refiere a la idea de que hombres y mujeres deben compartir las responsabilidades de cuidados de manera equitativa. La afirmación destaca la importancia de promover políticas públicas que fomenten la corresponsabilidad en el cuidado entre hombres y mujeres. Es de destacar cómo la carga desproporcionada de trabajo de cuidados no remunerado afecta la autonomía económica y el bienestar personal de las mujeres. Esto también se relaciona con la teoría de la economía feminista, que enfatiza la importancia de considerar el impacto de las políticas económicas en la vida y el bienestar de las mujeres.

Lo que resulta en implicaciones de políticas como:

- La corresponsabilidad en el cuidado entre hombres y mujeres, como la licencia parental compartida y la flexibilidad laboral.
- Reconocimiento y valoración del trabajo de cuidado y doméstico, como la inclusión de este trabajo en las cuentas nacionales y la provisión de servicios de cuidado de alta calidad y asequibles.
- Políticas que apoyen a las mujeres en su desarrollo profesional y personal, como la capacitación y el apoyo financiero para mujeres que se reincorporan al mercado laboral después de un período de cuidado.

Para concluir, una forma de incorporar a las mujeres al mercado laboral podría ser mediante la consolidación de un Sistema Nacional de Cuidados (SNC), que en conjunto con políticas públicas ayuden a las mujeres en cualquier posición de la economía a integrarse a los potenciales beneficios; estas políticas podrían ser las licencias de maternidad y de paternidad, así como permisos que ayuden a solventar el tiempo que se destina a los diversos cuidados de integrantes del hogar. Aunado al SNC y las posibles políticas públicas en este tema, no hay que olvidar la importancia del cambio de percepción sobre el tema de cuidados en la sociedad, ya que se puede pensar que las mujeres tienen la responsabilidad innata de cuidar a otras personas; pero aun cuando se reconozca que esa responsabilidad es en gran medida atribuida a ellas por la sociedad, sin un sistema de cuidados adecuado implementado por el Estado mexicano tendrán que seguir realizando las tareas de cuidado si no desean dejar en situación de abandono a personas que no puedan atenderse completamente, ya sea por cuestiones de edad, enfermedad o discapacidad, que están bajo su cuidado.

REFERENCIAS

Becker, G. (1987). *Tratado sobre la familia*. Alianza Editorial.

Bueno Aguilar, A. (3 de agosto de 2021). División sexual del trabajo: Mujeres en el mundo laboral. *ONU-HABITAT*. <https://onu-habitat.org/index.php/division-sexual-del-trabajo-mujeres-en-el-mundo-laboral>

Cámara de Diputados (18 de noviembre de 2020). Boletín N°. 4462. La Cámara de Diputados Aprueba Reforma Constitucional En Materia de Sistema Nacional de Cuidados. *Comunicación*. <http://www5.diputados.gob.mx/index.php/esl/Comunicacion/Boletines/2020/Noviembre/18/4462-La-Camara-de-Diputados-aprueba-reforma-constitucional-en-materia-de-Sistema-Nacional-de-Cuidados>

Coordinación de Comunicación Social (20 de marzo de 2024). Recibe Senado minuta de la Cámara de Diputados en materia de cuidados. *Comunicados*. <https://comunicacionsocial.senado.gob.mx/informacion/comunicados/8507-recibe-senado-minuta-de-la-camara-de-diputados-en-materia-de-cuidados>

Delphy, C. (1970). *Por un feminismo materialista. El enemigo principal y otros textos*. Editorial La Sal.

Díaz Fernández, M. y Llorente Marrón, M. (2012). *Estimaciones de la demanda mundial de cuidado, 2010-2050. Una aproximación econométrica* [Archivo PDF]. https://www.fbbva.es/wp-content/uploads/2017/05/dat/DT_04_12_web.pdf

Folbre, N. (2009). *Greed, Lust and Gender: A History of Economic Ideas*. Oxford and New York: Oxford University Press.

Himmelweit, S. (1995). *The discovery of "Unpaid Work": the social consequences of the expansion of "work"* [Archivo PDF]. <https://oro.open.ac.uk/89788/1/06FOCR.pdf>

Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI] (2019). Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019. Programas de información. <https://www.inegi.org.mx/programas/enut/2019>

Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI]. (2025a). Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2024. *Programa de información*. <https://www.inegi.org.mx/programas/enut/2024>

- Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI]. (2025b). Trabajo No Remunerado de los Hogares. Base 2018. *Información Económica*. <https://www.inegi.org.mx/programas/tnrh/2013/>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI] (2025c). Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019, *Microdatos. Programas de información*. <https://www.inegi.org.mx/programas/enut/2019/#microdatos>
- Mondragón Cervantes, L. y Villa, S. (8 de marzo de 2022). Valor del Trabajo No Remunerado en los Hogares. Una vía para impulsar el desarrollo y el sistema fiscal. *Investigaciones del Centro de Investigación Económica y Presupuestaria*. <https://ciep.mx/valor-del-trabajo-no-remunerado-en-los-hogares-una-via-para-impulsar-el-desarrollo-y-el-sistema-fiscal/>
- Organización Internacional del Trabajo [OIT]. (2023). *Los cuidados en el trabajo en México* [Archivo PDF]. <https://webapps.ilo.org/globalcare/elibrary/docs/2>
- Pérez Orozco, A. (2021). Amenaza tormenta: la crisis de los cuidados y la reorganización del sistema económico. *Revista De Economía Crítica*, 1(5), 8–37. <https://www.revistaeconomicacritica.org/index.php/rec/article/view/388>
- Ramos, L. (30 de mayo de 2021). Labores de cuidado y trabajo doméstico no remunerado. *ONU-Habitat*. <https://onu-habitat.org/index.php/labores-de-cuidado-y-trabajo-domestico-no-remunerado>
- Rodríguez, L. (13 de septiembre de 2021). Trabajo de cuidados no remunerado: todo lo que necesitas saber. *Global Citizen Educa*. <https://www.globalcitizen.org/es/content/womens-unpaid-care-work-everything-to-know/>

Saucedo Delgado, O. A., Nieto, M. R. y De la Sota Riva Echánove, M. (2024). Efectos del ingreso en la organización del cuidado familiar en México: un análisis basado en datos de la Encuesta Nacional de Ingreso y Gasto de los Hogares. *Social Sciences*, 13(11), 621. <https://doi.org/10.3390/socsci13110621>

Sistema Nacional de Información Estadística y Geografía (4 de noviembre de 2022). *Acuerdo por el que se determina Información de Interés Nacional a la Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo* [Archivo PDF]. https://www.snieg.mx/Documentos/IIN/Acuerdo_12_II_2022/acuerdo_dof_enut_iin.pdf

Tinoco Morales, O. (3 de noviembre de 2024). Qué es el Sistema Nacional de Cuidados y por qué el Senado no ha aprobado esta ley. *Infobae*. <https://www.infobae.com/mexico/2024/11/03/que-es-el-el-sistema-nacional-de-cuidados-y-por-que-el-senado-no-ha-aprobado-esta-ley/>